

バイヨン中学校における運動会と体育授業

1 体育の授業について

(1) 陸上競技

今回の体育授業では、運動会に備えて、走種目のタイムの計測を中心に行った。運動会で行う走種目は、100m走、200m走、リレーの三種目であるので、それらについて継続的に測定した。

① 1月16日(火) 初日は、運動会の選手を集めることはできなかったため、3年生1クラスの100m走のタイムを計測した

・ 100m走 各レース1位の記録

男子 ① 16秒、② 18秒、③ 14秒、④ 13秒、⑤ 13.35秒、⑥ 13.45秒

女子 ① 16.6秒、② 21.2秒、③ 19.72秒、④ 19.13秒、⑤ 19.87秒、⑥ 18.91秒

* 女子は制服のスカートをはいての記録であるため、好記録が出ないのはやむを得ない結果であったが、男子はまずまずの記録である。

② 1月17日(水)からの 運動会選手の記録(1位のみ)

	100m走男	100m走女	200m走	リレー男	リレー女
・ 1月17日	12.97秒	16.19秒	30.90秒	58.59秒	70.00秒
・ 1月18日	12.90秒	16.03秒	29.44秒	58.09秒	68.00秒
・ 運動会当日	12.80秒	14.80秒	27.35秒	57.70秒	65.00秒

* スタンディング・スタートでの記録であるため、さらにスタートダッシュなどの練習をすれば好記録が期待できる。

また、グラウンド状態も年々良くなってきているが、100mを全力で走るには、さらにコース整備が必要である。



(2) サッカーの授業について

陸上競技の記録測定後、1月19日(金)は、3年生3クラスにサッカーの授業を行うことができた。

今までは、ゴールに破れたネットがかかっていたため、シュートすると裏の畑までボールが行ってしまい、効率の悪い練習しかできなかった。

今回は、ゴールネットも新しくなり、今まで十分にできなかったシュート練習も行うことができ、その後のゲームでも、多くの得点が入り、充実したサッカーゲームを行うことができた。



2 運動会について

好天に恵まれ、早朝よりの朝食、運動会会場準備も順調に進んだ。



堂々とした入場行進に続き、校長挨拶、チア・ノル挨拶、オアシス挨拶、教育局長挨拶と続き、1時間遅れで、準備運動、ココナッツダンスが行われた。



競技には、今年度新たに「竹馬競争」(名称は竹取競争)と「棒押し」が加えられた。競技に入ってから、順調に進み、プログラム24番の大縄跳びが終わる頃には、予定通りの時間に返っていた。驚くべき高速運動会である。



11	7:05 - 7:40	男子100m走	生徒
12	7:40 - 7:45	女子100m走	生徒
13	7:45 - 7:55	男子200m走	生徒
14	7:55 - 8:00	タイヤ転がし(グループで)	生徒
15	8:00 - 8:10	旗とび(男子と女子)	生徒
16	8:10 - 8:20	竹取競争(女子)	生徒
17	8:20 - 8:30	竹取競争(男子)	生徒
18	8:30 - 8:40	ボール運び(男子と女子)	生徒
19	8:40 - 8:50	ムカデ競争(男子と女子)	生徒
20	8:50 - 9:00	4人5脚(男子と女子)	生徒
21	9:00 - 9:15	コーンとり	生徒
22	9:15 - 9:25	女子リレー	生徒
23	9:25 - 9:40	男子リレー	生徒
24	9:40 - 10:00	大縄跳び	生徒
25	10:00 - 10:10	障害物競争	生徒
26	10:10 - 10:20	玉入れ(男子と女子)	生徒
27	10:20 - 10:40	棒押し	生徒
28	10:40 - 10:50	綱引き	生徒
29	10:50 - 11:00	参加者による綱引き	生徒
30	11:00 - 11:10	I LOVE YOU 人文字と声援	生徒
31	11:10 - 11:20	全員参加の語り「サラヴァン」	生徒と保護者
32	11:20 - 11:30	生徒代表の登壇	生徒の代表
33	11:30 - 11:35	校長挨拶と表彰式	校長

今年度新たに取り入れられた「I LOVE YOU」の人文字と全校生徒による「偉大なる王国」の斉唱は、見ているすべての人に感動を与えた。

次ページに日本語訳を掲載する。



偉大なる王国

あなたは、この国が輝きの下の王国の中の王国であることを知っていますか？

古代より続くこの国は、大陸において活発で素晴らしい文化を持っています。

この曲は、現実世界の中枢から遠く離れ、真実を待っています。

もしカンボジア人がバラバラになってしまったら、カンボジアは分裂によってカンボジアの名を失うでしょう。

クメールの子供たちの中に生まれ、クメール国旗の旗の下で生きることを、私たちは誇りに思っています。

何百という笑顔、数億もの笑顔。再び初心に戻って。

私たちはクメール人 私たちは、月明かりの下で笑顔が失われたことを、忘れず心に焼き付けています。そこには平和も繁栄もありません。

クメールの子供たちの中に生まれ、クメール国旗の旗の下で生きることを、私たちは誇りに思っています。

何百という笑顔、数億もの笑顔。再び初心に戻って。

私たちはクメール人 偉大なる帝国。文化遺産となる石造の寺院を持ち、強風の中でも強く団結しています。

クメールで生を受けたということは、貴重なこと。

私たちは、団結しているのだから、すべての方向の敵を打ち負かします。

クメールの子供たちの中に生まれ、クメール国旗の旗の下で生きることを、私たちは誇りに思っています。

輝きの炎が祖国を照らし、私たちを栄光に導きます。



藤原 菜々美

カンちゃん曰く、サンボープレイクックが世界遺産に登録された時に歌われた曲らしいです！

2018年1月23日(火) 12:23